





		Semaine n° 19 - du 7 au 13 Mai 2012				Plan Alimentaire 5
DEJEUNER		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées au maïs vinaigrette Choux fleurs vinaigrette Piémontaise Crêpe champignons			La Tribu	Salade mêlée Macédoine de légumes Salade de blé Salami cornichon	Salade louisette Salade catalane Salade marco polo Feuilleté au fromage
Plat principal	Omelette Sauté de bœuf				Filet de poisson sauce nantua Filet de poulet	Sautée de porc Marmite de poisson
Accompagnement	Poêlée de légumes Pâtes				Epinards Riz pilaf	Carottes à la crème Flageolets cuisinés
Produit laitier	Fromage Produit laitier				Fromage Produit laitier	Fromage Produit laitier
Dessert	Compote Gâteaux secs Barre bretonne				Compote Gâteaux secs Moelleux au chocolat 	Compote Gâteaux secs Beignet framboise

		Semaine n° 20 - du 14 au 20 Mai 2012				Plan Alimentaire 1
DEJEUNER		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Ascension	Vendredi
Entrée	Concombre ciboulette Fonds d'artichauts et tomate Salade arlequin Sardine à l'huile	Salade fantaisie Choux fleurs à la grecque Salade chef Crêpe au fromage		La Tribu		
Plat principal	Steak haché de volaille au jus Longe de porc au chorizo	Estouffade de bœuf Merguez				
Accompagnement	Poêlée méridionale Coudes rayés à la provençale	Carottes persillées Semoule				
Produit laitier	Fromage Produit laitier	Fromage Produit laitier				
Dessert	Compote Gâteaux secs Tarte au chocolat	Compote Gâteaux secs Far breton				

DEJEUNER : Semaine n° 19 - du 7 au 13 Mai 2012 Salade Mêlée: salade verte, maïs, croutons / Salade marco polo: pâtes, poivrons rouges, surimi / Salade catalane : haricots verts, tomate, thon, oignon	DEJEUNER : Semaine n° 20 - du 14 au 20 Mai 2012 Salade arlequin: pommes de terre, maïs, poivrons rouges et verts / Fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisin / Salade chef: riz, tomate, épaule de porc, oeuf dur, persil	Légende des pictogrammes Produit Animation  Produit Maison 
--	--	--

		Semaine n° 21 - du 21 au 27 Mai 2012				Plan Alimentaire 2
DEJEUNER		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées aux raisins Salade espagnole Salade de blé Pizza	Salade san rémo Terrine de légumes Quinoa des incas Rillettes du pacifique	La Tribu	Salade mêlée Betteraves aux pommes Salade américaine Surimi mayonnaise	Melon Macédoine de légumes mayonnaise Semoule fantaisie Œuf dur sauce cocktail	
Plat principal	Jambon grill Escalope de volaille	Steck haché sauce au poivre Tortilla		Sauté de bœuf aux olives Tournedos de dinde sauce charcutière	Filet de poisson pané meunière Palette de porc à la diable	
Accompagnement	Petits pois à la française Riz pilaf	Ratatouille Pommes de terre sautées		Haricots verts tortis	Cougettes colorée Blé ébly	
Produit laitier	Fromage Produit laitier	Fromage Produit laitier		Fromage Produit laitier	Fromage Produit laitier	
Dessert	Compote Gâteaux secs Gâteau basque	Compote Gâteaux secs Moelleux aux poires 		Compote Gâteaux secs Donut's	Compote Gâteaux secs Crêpe au sucre	



		Semaine n° 22 - du 28 Mai au 3 Juin 2012				Plan Alimentaire 3
DEJEUNER		Lundi Pentecôte	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée			Tomate vinaigrette Céleris rémoulade Salade italienne Mousse forestière	La Tribu	Carottes râpées Chou fleur mimosa Taboulé Maquereau à l'escabèche	Rémoulade de courgettes Haricots verts échalotes Piémontaise Tosat tomate fromage
Plat principal			Steck haché Sauté de porc au caramel		Poisson meunière citron Saucisse de toulouse	Rôti de bœuf froid Poulet rôti
Accompagnement			Haricot vert Frites		Julienne de légumes Blé	Gratin de choux fleurs Riz
Produit laitier			Fromage Produit laitier		Fromage Produit laitier	Fromage Produit laitier
Dessert			Compote Gâteaux secs Tarte aux fruits		Compote Gâteaux secs Gâteau marbré 	Compote Gâteaux secs Beignet framboise

DEJEUNER : Semaine n° 21 - du 21 au 27 Mai 2012 Espagnole: haricots verts, tomate, poivron rouge, oignons, chorizo / San Rémo: tomate, concombre, persil / Quinoa des incas: Quinoa, carottes, maïs, poivron rouge / Salade américaine: pommes de terre, tomate, céleri rave, maïs, oeuf dur / Semoule fantaisie: semoule, petits pois, tomate, raisins secs	DEJEUNER : Semaine n° 22 - du 28 Mai au 3 Juin 2012 Salade Italienne: pâtes, tomate, olive noire, poivron vert	Légende des pictogrammes Produit Animation  Produit Maison 
--	--	--

Toute l'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit!

		Semaine n° 23 - du 4 au 10 Juin 2012				Plan Alimentaire 4
DEJEUNER		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	Entrée	Salade bicolore Choux fleurs mimosa Salade sétoise Pâté de campagne	Pastèque Salade lorette Quinoa des incas Sardine à l'huile	La Tribu	Melon Salade de cœurs de palmiers Salade Esaiü Feuilleté au fromage	Concombre ciboulette Macédoine de légumes Salade du chef Œufs durs mayonnaise
	Plat principal	Couscous de la mer Goulash de bœuf	Roti de porc Keftas d'agneau à la marocaine		Sauté de porc à l'estragon Steck haché	Omelette Blanc de dinde sauce champignons
	Accompagnement	Légumes couscous Semoule	Ratatouille niçoise Frites		Haricots plats d'Espagne et carottes Pommes de terre	Epinard à la crème Farfalles
	Produit laitier	Fromage Produit laitier	Fromage Produit laitier		Fromage Produit laitier	Fromage Produit laitier
	Dessert	Compote Gâteaux secs Gâteau basque	Compote Gâteaux secs Brownies 		Compote Gâteaux secs Palmier 	Compote Gâteaux secs Eclair au chocolat



		Semaine n° 24 - du 11 au 17 Juin 2012 				Plan Alimentaire 5
DEJEUNER		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	Entrée	Radis à la croque Salade laperousse Salade hébé Crêpe au jambon	Concombre ciboulette Macédoine de légumes mayonnaise Salade panachée Pâté de campagne cornichon	La Tribu	Méli mélo de salade fromagère à la roquette Terrine de légumes Semoule mimosa Toast tomate fromage	Melon Salade catalane Salade de blé Terrine de poisson
	Plat principal	sauté de bœuf au paprika Filet de dinde	Omelette Poisson pané		Crumble de poisson au fenouil Rôti de porc	Rougail de saucisse Gratin de courgettes au bœuf
	Accompagnement	Haricot beurre Coquillettes	Choux fleurs persillés Semoule		Petits pois à la française Purée	Courgettes sautées Riz créole
	Produit laitier	Fromage Produit laitier	Fromage Produit laitier		Fromage Produit laitier	Fromage Produit laitier
	Dessert	Compote Gâteaux secs Biscuits secs	Compote Gâteaux secs Clafoutis 		Compote Gâteaux secs Gaufre	Compote Gâteaux secs Déllice breton

DEJEUNER : Semaine n° 23 - du 4 au 10 Juin 2012 Salade bicolore: carottes, radis / Salade sétoise: riz, brunoise de légumes, thon /Salade lorette: betteraves, mâche /Quinoa des incas: quinoa, carottes, poivron,mais / Salade esau: lentilles, tomate, échalotes / Salade du chef: riz, tomate, épaule de porc, oeuf dur, persil	DEJEUNER : Semaine n° 24 - du 11 au 17 Juin 2012 Laperousse: fond d'artichaut, haricot vert, tomate, jambon / Salade Hébé: riz, concombre, thon, oeuf dur, persil/ Salade panachée: pommes de terre, tomate, frisée, échalote/Salade catalane: haricots verts, tomate, thon, oignons	Légende des pictogrammes Produit Animation  Produit Maison 
--	--	--

Toute l'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit!

		Semaine n° 25 - du 18 au 24 Juin 2012				Plan Alimentaire 1
DEJEUNER		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Tomate au basilic Choux fleurs mimosa Blé au thon Duo de saucissons	Melon Fond d'artichaud jambon Salade western Feuilleté au fromage	La Tribu	Radis à la croque Betteraves / maïs Pizza Œuf dur	Pastèque Salade fermière Riz niçois Sardine à la tomate	
Plat principal	Steak haché de volaille Sauté de porc au curry	Sauté de bœuf au paprika Gratin de pâtes à la parisienne		Rôti de porc au jus Steak haché	Macaronis au thon Rôti de dinde sauce moutarde	
Accompagnement	Poêlée de légumes Frites	Haricots beurre Macaronis		Gratin de courgettes Purée de pommes de terre	Brocolis Macaroni	
Produit laitier	Fromage Produit laitier	Fromage Produit laitier		Fromage Produit laitier	Fromage Produit laitier	
Dessert	Compote Gâteaux secs Beignet à la pomme	Compote Gâteaux secs Tartelette abricot 		Compote Gâteaux secs Tiramisu	Compote Gâteaux secs Biscuits secs	

		Semaine n° 26 - du 25 Juin au 1 Juillet 2012				Plan Alimentaire 2
DEJEUNER		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade méele Brocolis jambon Taboulé Sardine à l'huile	Melon Haricots verts échalote Blé au surimi Galantine de volaille	La Tribu	Tomate vinaigrette Champignons à la grecque Pommes de terre au thon Saucisson sec	Radis à la croque Betteraves aux pommes Salade pastourelle Pizza	
Plat principal	Cordon bleu Filet de poisson sauce dieppoise	Palette de porc à la provençale Steak haché de veau		Bœuf au citron Chipolatas	Paella de poisson Wings de poulet	
Accompagnement	Petits pois à la française Farfalles	Duo brocolis / Choux fleurs Pommes de terre		Haricots verts Purée	Carottes persillées Riz paella	
Produit laitier	Fromage Produit laitier	Fromage Produit laitier		Fromage Produit laitier	Fromage Produit laitier	
Dessert	Compote Gâteaux secs Eclair au chocolat	Compote Gâteaux secs Far breton 		Compote Gâteaux secs Roulé à la confiture	Compote Gâteaux secs Tranche napolitaine	

DEJEUNER : Semaine n° 25 - du 18 au 24 Juin 2012 Salade western: haricots rouges, maïs, poivrons rouges, persil / Salade fermière: Haricots verts, tomate, poulet, oignons, persil.	DEJEUNER : Semaine n° 26 - du 25 Juin au 1 Juillet 2012 Salade méele: Salade verte, maïs, croutons / Pastourelle : pâtes, tomate, poivrons verts	Légende des pictogrammes Produit Animation  Produit Maison 
---	--	--

		Semaine n° 27 - du 2 au 8 Juillet 2012				Plan Alimentaire 3
DEJEUNER		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées vinaigrette Betteraves pomme emmental Piémontaise Tartine estivale	Tomate au basilic Cœurs de palmiers et maïs Taboulé Mousse forestière				
Plat principal	Steak haché Brandade de poisson	Sausisse de Franckfort Poulet rôti				
Accompagnement	Haricots verts Purée du soleil	Gratin de courgettes Frites				
Produit laitier	Fromage Produit laitier	Fromage Produit laitier				
Dessert	Compote Gâteaux secs Gauffre	Compote Gâteaux secs Tarte aux fruits				

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée						
Plat principal						
Accompagnement						
Produit laitier						
Dessert						

DEJEUNER : Semaine n° 27 - du 2 au 8 Juillet 2012	DEJEUNER :	Légende des pictogrammes Produit Animation  Produit Maison 
--	-------------------	--

Toute l'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit!